

MARZO DE 2023 | NÚMERO N.º 1

GACETA ESCOLAR

#ComunidadEscolar



MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA



MITOS Y REALIDADES DE LA DONACIÓN DE SANGRE



TODO SOBRE EL ABORTO



DIRECTORIO

Presidente Nacional de Cruz Roja Mexicana

Lic. Carlos Freaner Figueroa

Delegado Estatal de Cruz Roja Mexicana

Delegación Morelos

Lic. José Luis Alquicira Solís

Coordinadora General

de Cruz Roja Mexicana Delegación Morelos

Lic. María Cristina Núñez Dupont

Directora

M.S.P. Dra. Ángela Patricia Mora González

Asistente Ejecutivo de Dirección

Monserrat Sánchez Rodríguez

Subdirectora Académica de Licenciaturas

Mtra. Soila Isabel Hernández Delgado

Jefe de Control Escolar Licenciaturas

Beatriz Isabel Torres Santiago

Auxiliar Administrativo

Eduardo Alberto Quintos Caro

Auxiliar Administrativo

María de los Remedios Valente Parra

Subdirectora Académica de Bachilleratos

Alejandra Medina Ocampo

Jefe de Control Escolar Bachilleratos

Edith Yuridia Fernández Maldonado

Subdirectora de Enseñanza

Sarahí Bahena Guadarrama

Subdirector de Formación Integral y Servicios de Salud

Isidro Roberto García Mancio

Psicología

Karla Valeria Martínez García

Subdirectora de Recursos Humanos y Materiales

Elizabeth Bobadilla Martínez

Control de Pagos

Janine Salgado Equivel

Subdirector de Admisiones y Enlace Escolar

Gibrán Martínez de la Sancha

Subdirector de Informática

Samuel González Cruz

Prefectos

Arnulfo Daniel Ríos Barrera (Turno Matutino)

Héctor Barrera Pérez (Turno Vespertino)

Jefe de Papelería y Uniformes

Héctor Barrera Pérez

Auxiliar de Papelería

Guadalupe Ángeles Rodríguez

Escolactividades

Bernardino Maldonado Camacho

Coordinadora de Servicios Generales

Ma del Carmen Orozco Gallegos

Sara Ocampo Chávez

José Luis Zendejas Pérez

María de los ángeles Ortega Castañeda

Ángel Manuel Flores González

Viviana Violeta Vargas Franco

Encargado de Mantenimiento

Tomás Preza Hernández

Germain Zarate Martínez

¡Hola Comunidad Escolar!

Somos una revista informativa de la Escuela de Enfermería "Florence Nightingale" de la Cruz Roja Mexicana Delegación Morelos.

Nuestro objetivo es difundir las actividades, eventos y logros generados por todos los que pertenecemos a esta **Comunidad Escolar**.

Es una herramienta para compartir esas buenas noticias educativas, es hablar de educación de calidad, de maestros, alumnos y colaboradores que inspiran, de la importancia del deporte para una vida saludable, del uso de la tecnología para mejorar contextos educativos, de la vida sociocultural, de todas nuestras vivencias en esta maravillosa etapa que nos llevará al andar profesional.

Buscamos fomentar el sentido de pertenencia y mantenernos informados con temas de interés.

Si te interesa ser parte de este equipo, acércate a nosotros y con gusto formarás parte de esta **TÚ GACETA ESCOLAR**.

Agradecemos a todos los involucrados en este proyecto, gracias por su tiempo y esfuerzo.

Gaceta Escolar

Editores, formación y diseño-Subdirección de Apoyo al Aprendizaje, Vinculación y Extensión Educativa:

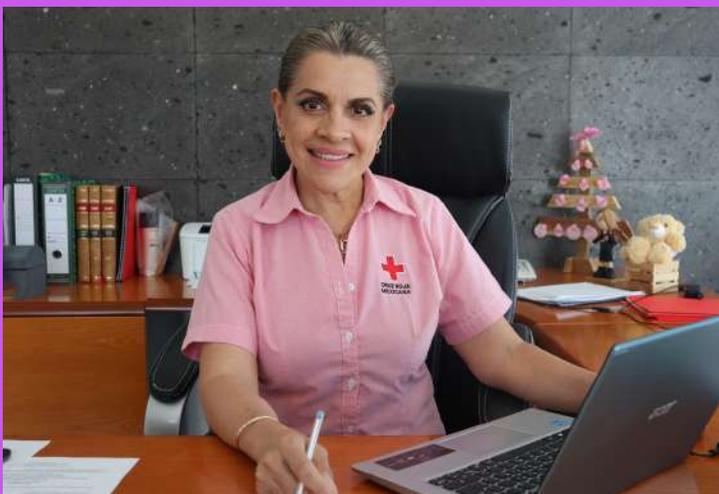
Lic. Adriana Balcells Barraza

Pablo Benjamín Camacho Hernández

Sheila Flores Martínez

MENSAJE DE NUESTRA DIRECTORA

¡LOS INVITAMOS A DISFRUTAR
DE ESTA PRIMERA EDICIÓN!



Es un gran honor dar apertura a la Gaceta Escolar, donde compartiremos interesantes artículos y momentos llenos de emoción por parte de nuestra comunidad escolar .

M.S.P. Dra. Ángela Patricia Mora González

NÚMERO DE EXTENSIÓN Y CORREO INSTITUCIONAL

EXT	CORREO INSTITUCIONAL	NOMBRE	ÁREA
	sugerencias@cruzrojamorelos.org	Lic. María Cristina Núñez Dupont	Coordinación General de Cruz Roja Mexicana Delegación Morelos
101	apmorag@cruzrojamorelos.org	Dra. Angela Patricia Mora Gonzalez	Dirección General
101	escuela@cruzrojamorelos.org	Montserrat Sánchez Rodríguez	Asistente de Dirección
102	gmartinez@cruzrojamorelos.org	Gibran Martinez De la Sancha	Subdirector de Admisión y Mercadotecnia
103	shernandez@cruzrojamorelos.org	Soila Isabel Hernandez Delgado	Subdirección Académica
104	mvalente@cruzrojamorelos.org	Ma. de los Remedios Valente Parra	Titulación
105	papeleria_escolar@cruzrojamorelos.org	Hector Torres de la Luz	Papelería
106	btorres@cruzrojamorelos.org	Beatriz Isabel Torres Santiago	Control Escolar
108	sgonzalez@cruzrojamorelos.org	Samuel Gonzalez Cruz	Sistemas
111	ebobadilla@cruzrojamorelos.org	Elizabeth Bobadilla Martinez	Recursos Humanos
112	controlpagos@cruzrojamorelos.org	Alexis Janine Salgado Esquivel	Plataforma de pagos

EXT	CORREO INSTITUCIONAL	NOMBRE	ÁREA
113	amedinao@cuzrojamorelos.org	Alejandra Medina Ocampo	Enseñanza Licenciatura
114	equintos@cuzrojamorelos.org	Eduardo Alberto Quintos caro	Control Escolar
115	efernandez@cuzrojamorelos.org	Edith yuridia Fernandez Maldonado	Control Escolar
127	sbahena@cuzrojamorelos.org	Sarahi Bahena Guadarrama	Enseñanza Bachillerato
121	vmartinez@cuzrojamorelos.org	Karla Valeria Martinez García	Psicología
	drios@cuzrojamorelos.org	Arnulfo Daniel Ríos Barrera	Perfectura
	rgarciam@cuzrojamorelos.org	Roberto Isidro García Mancio	Servicio Medico
	eabalcells@cuzrojamorelos.org	Elsa Adriana Balcells Barraza	Comunicación

ÍNDICE

Donación de sangre.....	1
Mitos de la donación de sangre.....	1
Lactancia materna.....	2
Lactancia a demanda.....	2
El aborto.....	3
Maneras de realizar un aborto.....	3
Identificación del paciente.....	4
Medidas sanitarias durante el COVID-19.....	5
Escolactividades.....	6
Sopa de letras.....	9

Frases célebres

"Para tener enemigos no hace falta declarar una guerra: solo basta decir lo que se piensa".

Martín Luther King



"Todos llevamos un héroe en la sangre"

Donación de sangre

Por Ana Carmen

La donación de sangre es un acto altruista, solidario y desinteresado, en el cual, se dona una cantidad mínima para salvar la vida de otro ser humano.

Si tienes entre 18 y 65 años con un peso de 50 a 110 kg, no te has tatuado en un lapso de un año y tienes un buen estado de salud, eres apto para salvar la vida de alguien que la necesite como las personas con cáncer, quemaduras, heridas, accidentes, anemias y más emergencias.

Es muy importante que tomes esta gran decisión, ya que gracias a esto puedes salvar muchas vidas, además de que nuestro cuerpo es el único organismo capaz de producir este tejido humano y de renovar los glóbulos rojos.



Mitos



Si tengo piercing o tatuajes no puedo donar.

¡FALSO!

El tiempo de espera luego de la realización de un piercing y tatuaje es de un año.



Donar sangre engorda.

¡FALSO!

La donación no provoca cambios de peso.



Si dono sangre podre contraer VIH-SIDA.

¡FALSO!

Todo el material utilizado es estéril y desechable.

Lactancia materna

Por Xiadani

“La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva hasta alrededor de los seis meses de edad y la continuación de la misma, con introducción gradual de los alimentos complementarios, hasta el segundo año de vida y más, si fuera posible.



El niño debe estar muy cerca del cuerpo de la madre, bien apoyado y agarrado; tener la boca por debajo del pezón mientras se prepara para colocarse al pecho. una vez colocado, lo que se debe hacer es acercar al bebé al pecho, no el pecho al bebé. comprobar que está perfectamente agarrado.

Una buena posición al pecho es aquella en la que tanto la madre como el niño están en una postura cómoda.

**EL AMAMANTAR
NO DUELE**

**MEJORA
SU CRECIMIENTO**

**REDUCE
EL RIESGO
DE ENFERMEDADES**

Con el objetivo de recuperar la lactancia materna, es preciso desterrar una serie de mitos e ideas irracionales, sin algún argumento científico, y que han implementado la difusión de la lactancia artificial en la población. por eso es preciso informar sobre los conocimientos actualizados de la lactancia natural, no solo en aspectos de nutrición, si no también en el manejo practico y consejos para la lactancia materna.

Lactancia materna a demanda

El significado de la alimentación a libre demanda supone que el bebé debe ser alimentado cada vez que quiera, desde el mismo momento del nacimiento y hasta que suelte el pecho; hay que olvidarse de los horarios y la duración de la toma.



El aborto

Por Xanic

Es la interrupción del embarazo, ya sea de manera voluntaria o involuntaria, denominado aborto espontáneo, este mismo no fue premeditado y ocurre antes del 5to mes de embarazo o a la semana 20 de gestación. Por otra parte, está el aborto provocado, cuando una mujer busca ayuda de un profesional de la salud para interrumpir el embarazo por razones propias.

En México solo se permite el aborto provocado de manera legal en algunos estados de la república, como lo son, Oaxaca, Hidalgo, Veracruz y la ciudad de México, únicamente antes del 3er mes o la 12va semana de gestación.



Maneras de realizar un aborto

Existen dos procedimientos para realizar un aborto seguro, con medicamentos o con procedimiento quirúrgico. El aborto con medicamento se puede realizar desde casa con acompañamiento capacitado y el quirúrgico es exclusivamente en clínica, realizada por personal de salud especializado. Ambos procedimientos requieren de un cuidado posterior del cuerpo como alimentación nutritiva y descanso.

En el caso de las pastillas, es necesario revisar si no hay sangrado excesivo, se recomienda acompañamiento psicológico para prevenir y ayudar en un caso de ansiedad o depresión provocada por los eventos trascendentales.

Actualmente en la sociedad existe mucha controversia respecto al aborto provocado, ya que existen diversidad de opiniones de índole moral, religiosa y ético. Sin embargo es importante la educación sexual y el uso de anticonceptivos.



Identificación del paciente

Por Joselin



El objetivo de este proceso es evitar alguna confusión con otro paciente, tener en control a las personas que llegan a cualquier entidad de salud y poder llevar a cabo un proceso rápido o adecuado.

Se deben de tomar en cuenta ciertos pasos y realizarlos de la mejor manera para la comodidad del paciente.

1

Identificación general

Desde que solicita la atención, pedir dos identificadores

- Nombre completo
- Fecha de nacimiento DD/MM/AA

2

Estandarización (tarjeta de cabecera)

- Hospitalización
- Hemodiálisis
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Cirugía de corta estancia

3

Identificación previa de procedimientos antes de:

- Adm. med., soluciones IV, hemoderivados
- Extracción de muestras clínicas
- Realizar procedimientos med. -Qx
- Traslados
- Dotación de dietas
- Inicio de terapia de reemplazo renal con hemodiálisis



4

Identificación de soluciones IV

- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Solución / componentes
- Frecuencia adm.
- Fecha de inicio termino
- Nombre de quien instaló

5

Imagenología, laboratorio y patología

- Nombre
- Fecha de nacimiento
- Fecha y hora de estudio
- Nombre de quien lo realizó

Medidas sanitarias durante el COVID-19

Por Jennifer



1. Quedarse en casa

quedarse en casa, sigue siendo la medida más efectiva para prevenir el contagio, esto es necesario cuando no se está vacunado.



2. Usar mascarilla cubriendo nariz y boca

utilizar correctamente y en todo momento el cubrebocas es importante cuando se está en un lugar público.

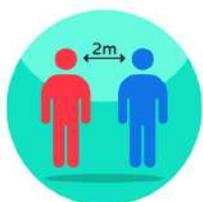


3. Evitar reuniones espacios cerrados

Las personas que no vivan en casa pueden ser posibles portadores del virus, ya que no se sabe dónde estuvieron los últimos días.

El COVID-19 se propaga por aerosoles que se mantienen flotando en espacios cerrados.

Se recomienda reunirse en espacios exteriores y con buena ventilación, usando mascarilla de preferencia.



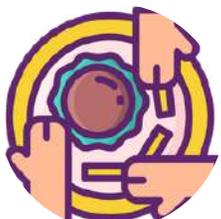
4. Mantener distancia

Cuando esté en un lugar público, es importante tomar distancia de otras personas que se encuentren en el mismo lugar.



5. No saludar de beso, mano o abrazo

Evitar el contacto con otras personas ayuda a prevenir el contagio.



6. No compartir alimentos y artículos escolares

Es recomendable no compartir cosas de uso personal para evitar que se transmita el virus.

ESCOLACTIVIDADES

¡Nos fuimos de excursión!



Visita al Congreso del Estado



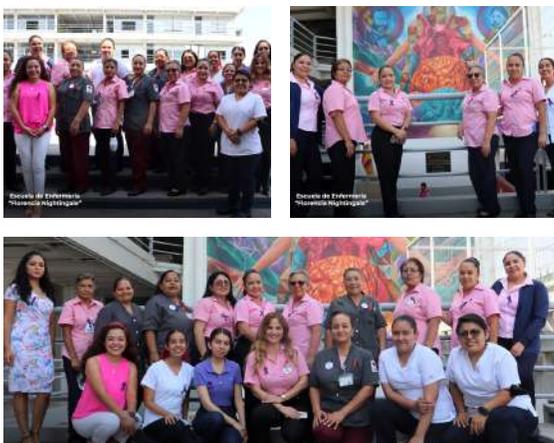
Reto del clonazepam



Simulacro



Día de la Mujer



Expo profesiográfica



Día Mundial del Riñón



Práctica de férula 4to A de Licenciatura



Entrevista a nuestra directora



Visita de la diputada Andy Gordillo



Conferencia Derechos Humanos



Iniciamos curso de inglés



Lavado quirúrgico



Demostración de clase de judo



Formación integral



Presentación de trabajo de investigación



Torneos deportivos

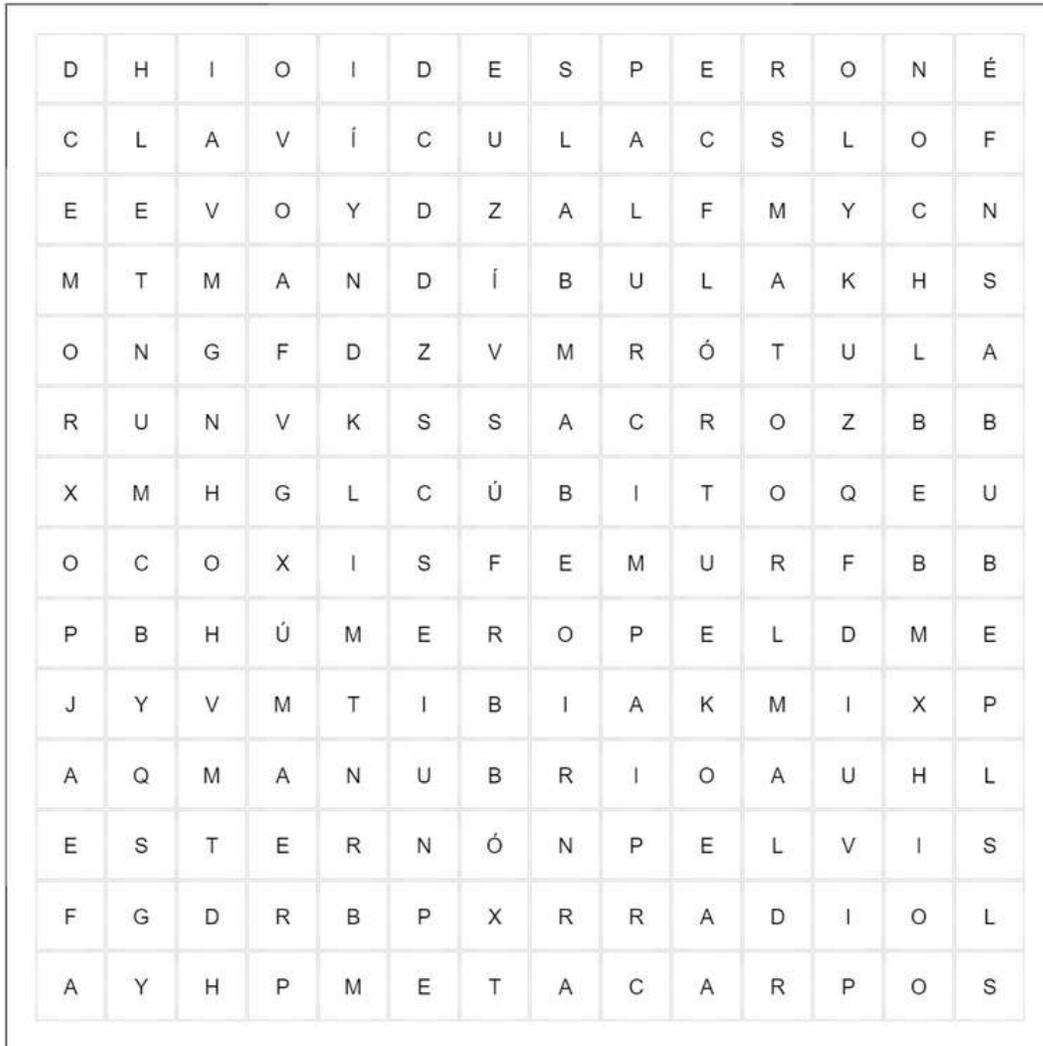


Cuidados en el embarazo



SOPA DE LETRAS

HUESOS DEL SER HUMANO



- | | |
|-----------|------------|
| CLAVÍCULA | COXIS |
| CÚBITO | ESTERNÓN |
| FEMUR | HIOIDES |
| HÚMERO | MANDÍBULA |
| MANUBRIO | METACARPOS |
| PELVIS | PERONÉ |
| RADIO | RÓTULA |
| SACRO | TIBIA |



Fechas importantes del mes de marzo

- 2 marzo: muere la heroína de la independencia, Josefa Ortiz de Domínguez, 1829
- 8 de marzo: Día internacional de la Mujer
- 18 marzo: Día de la Expropiación Petrolera
- 21 marzo: Natalicio de Benito Juárez
- Inicio de la primavera



"Tus metas son más grandes que tus miedos".

Paulo Coelho



Escuela de Enfermería
Florence Nightingale Cruz Roja



777 930 3217



www.escuelacruzrojamorelos.edu.mx



Av. Felipe Rivera Crespo #1 Col. Bosques
de Chapultepec, Cuernavaca, Morelos