

# GACETA ESCOLAR

NÚMERO 5

JULIO, 2023



**CUIDADOS DEL  
RECIEN NACIDO  
EN EL HOGAR**



**PEDICULOSIS  
¿PIOJOS?**



**CUIDADOS EN EL  
PUERPERIO Y SIGNOS  
DE ALARMA**

# Comunidad Escolar

## Gaceta Escolar

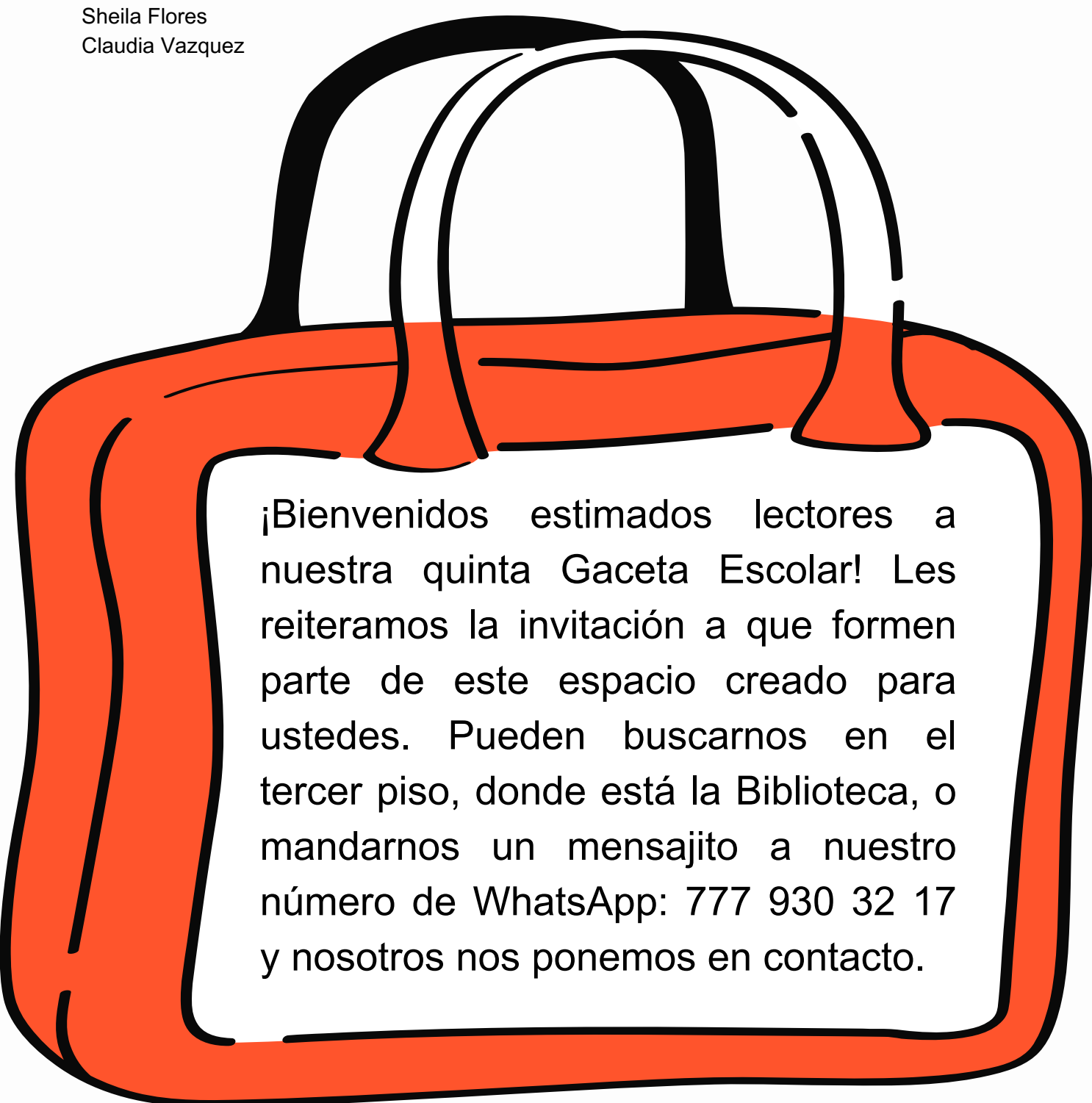
**Editores, formación y diseño-Subdirección  
de Apoyo al Aprendizaje, Vinculación y  
Extensión Educativa:**

Lic. Adriana Balcells

Pablo Camacho

Sheila Flores

Claudia Vazquez



¡Bienvenidos estimados lectores a nuestra quinta Gaceta Escolar! Les reiteramos la invitación a que formen parte de este espacio creado para ustedes. Pueden buscarnos en el tercer piso, donde está la Biblioteca, o mandarnos un mensajito a nuestro número de WhatsApp: 777 930 32 17 y nosotros nos ponemos en contacto.

# ÍNDICE

CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO EN EL HOGAR.....	1
PEDICULOSIS ¿PIOJOS?.....	2
¿Sabías que...?.....	2
Cuidados en el puerperio y signos de alarma.....	3
Escolactividades.....	4
Acertijos.....	6



# CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO EN EL HOGAR

Por: Zahira Visoso

## Cuidados de la piel

- Piel descamada: signo de madurez.
- No usar cremas.
- Lubricar con vaselina o aceite neutro.
- No usar colonia directamente con la piel.



## Muda

- Lavado de manos antes y después.
- Algodón y agua.
- SIEMPRE de adelante hacia atrás, sin devolverse.
- Dejar que la piel respire entre cada muda.
- Enrojecimiento: hipoglós, pasta lassar.



## Vestimenta

- Cómoda.
- Lavada con jabón o detergente neutro.
- Vestirlo con 1 prenda más.



## Vacuna BCG

- Prevención de la tuberculosis.
- Requisitos: >2000 grs.
- Brazo izquierdo.
- Reacciones: brota entre 20 y 30 días de aplicada.
- No produce fiebre.
- Cuidados: no limpiar, mantener zona seca.



## Cordón Umbilical

- Limpiar antes de cada muda con alcohol 70°.
- Desde la base hacia arriba.
- No duele.
- Caída del cordón: 7 a 10 días.
- 2 días post caída--> baño.
- OJO: mal olor, enrojecimiento, secreción.



## Alimentación

- Lactancia libre demanda.
- 15 a 20 min. por lado.
- Sacar "chanchitos".
- NO pueden pasar más de 4 hrs. sin alimentarse.



Nos leemos en la próxima edición...



# PEDICULOSIS ¿PIOJOS?

Por Visoso Naidelin

La pediculosis es una infestación de las partes del cuerpo con vello o pelo o de la ropa, con huevos o larvas de piojos (liendres) o adultos.

Es una **ectoparasitos** ocasionada por piojos.

- Se alimentan succionando sangre de la cabeza.
- No respetan sexo, edad o raza.
- Su saliva es irritante y necesitan el calor de una persona para sobrevivir.
- Se alojan mayormente en la nuca y detras de las orejas.

## Sintomas:

- Sensación de cosquilleo.
- Sensación de que algo se mueve en la cabeza.
- Granos e irritación en el cuero cabelludo.
- Ardor y picazon en la cabeza.



## Transmisión:

Los piojos se pueden transmitir por contacto de la cabeza:

- Jugando.
- Haciendo deportes.
- Al compartir articulos personales como: peines, cepillos, almohadas, etc.

## Prevención:

- Revisar la cabeza periodicamente en busca de piojos o liendres.
- Bañarse diario.
- Mantener elcabello recogido.
- Desinfectar de forma constante peines y cepillos.
- Evitar prestar objetos personales como:
- Gorras, toallas, almohadas.

## Tratamiento:

El mejor tratamiento es usar productos como shampoos que sean contra piojos, y retirarlos manualmente con la ayuda de un peine, esto debe hacerse cada 2 o 3 días.

## ¿SABÍAS QUE...?

El piojo adulto puede vivir hasta 30 días en tu cabeza. Se alimentan de sangre varias veces por días, sin alimentarse el piojo puede morir en 1 o 2 días fuera del ospedador.

# CUIDADOS EN EL PUERPERIO Y SIGNOS DE ALARMA

*POR ROMAN JESSICA*

El puerperio es el período de la vida de la mujer que comienza después de la expulsión de la placenta y se extiende hasta la recuperación anatómica y fisiológica de la mujer.

El puerperio, también conocido como la cuarentena, es el periodo que va desde el momento inmediatamente posterior del parto hasta los 35-40 días y constituye el tiempo que necesita tu organismo para recuperar progresivamente las características que tenía antes de iniciarse el embarazo.

## Se clasifica en cuatro fases:

- **Puerperio inmediato:** Son las primeras 24 horas después del parto.
- **Puerperio mediato:** Abarca desde las 24 horas a los primeros 10 días luego de dar a luz.
- **Puerperio alejado:** Se extiende hasta el día 40 posterior al parto.
- **Puerperio tardío:** Es un período que se extiende hasta los 364 días después del parto.

## Principales cuidados:

- **Cuidados de la episiotomía:** Limpia la zona genital con agua y jabón neutro dos o tres veces al día y seca bien. Cámbiate a menudo la compresa para mantener la zona perineal limpia y seca. Realiza una ducha diaria además de los cuidados de la episiotomía.
- **Cuidados de la cesárea:** Realiza una ducha diaria, después de la ducha seca la herida y desinfecta con solución de povidona yodada.
- **Cuidados generales:** Es muy importante seguir una dieta equilibrada y completa durante el puerperio, especialmente si se hace lactancia materna.

Toma alimentos ricos en fibra y aumente la ingesta de líquidos para evitar el estreñimiento.

No tomes bebidas alcohólicas ni medicamentos sin receta

médica y evita el consumo de tabaco.

Los baños de inmersión en la bañera, piscina o bidet no son recomendables hasta la visita de la cuarentena.

No utilices tampones vaginales durante el puerperio.

Evita las relaciones sexuales hasta al final de la cuarentena.

Se recomienda una visita al centro de atención primaria (CAP) antes de reiniciar la actividad sexual. Recuerda que la lactancia materna NO es ningún método anticonceptivo.

Evita el ejercicio físico intenso durante este periodo.

Es recomendable descansar, sobre todo los primeros días después del parto.

Durante la lactancia, no necesitas lavarse los pezones después de cada toma de pecho, basta con la ducha diaria.

## Signos de alarma para la madre:

Dirígete al Servicio de Urgencias en los casos siguientes:

- Fiebre superior a 38 ° C.
- Aumento de las pérdidas de sangre o pérdidas vaginales con mal olor.
- Dolor intenso, endurecimiento o secreción purulenta en la episiotomía o herida quirúrgica.
- Hemorroides muy dolorosas.
- Enrojecimiento de la mama, con dolor y con fiebre.

## Signos de alarma para la madre:

Fiebre de más de 37,5 ° C en la axila mantenida tras desabrigar al bebé  
Ictericia (el bebé presenta color amarillo en las piernas o en el blanco de los ojos).

# ESCOLACTIVIDADES

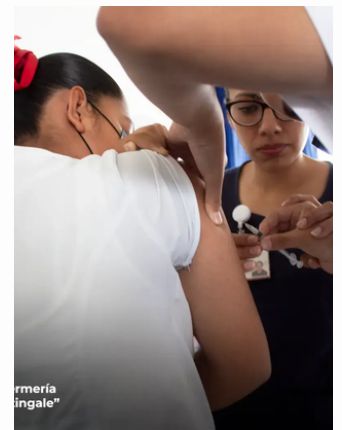
Presentes en la “Feria Científica”  
de la Materia de Química II



Festejamos el cumpleaños  
de nuestra directora



Nuestros alumnos en sus prácticas  
dando siempre lo mejor







**Ceremonia de Graduación:**  
**Vigésima Primera Generación 2019-2023-Licenciatura en Enfermería**  
**Vigésima Primera Generación 2020-2023-Bachillerato Tecnológico**  
**en Enfermería General**  
**Décimo Novena Generación 2020-2023-Bachillerato Tecnológico**  
**en Radiología e Imagen**



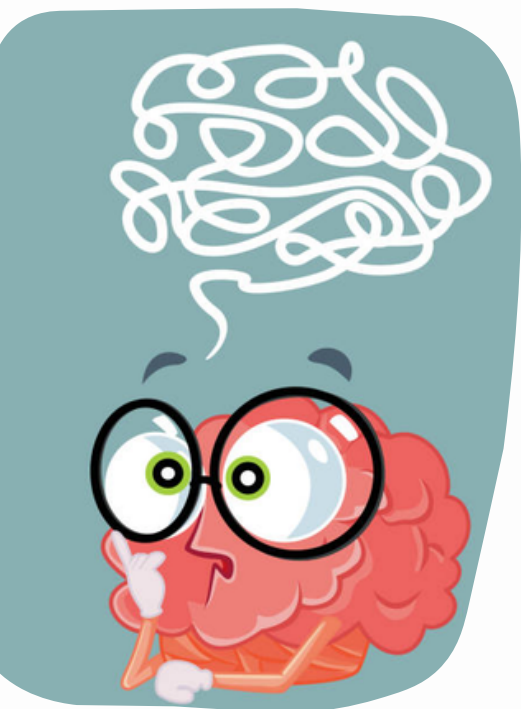
**Talento y creatividad**  
**en la materia**  
**“Textos persuasivos”**

**Prevención de Adicciones**



# ACERTIJS

1. Las personas siempre duermen menos en un mes del año. ¿Cuál es este mes?
2. Estoy en todo pese a estar en nada. ¿Qué soy?
3. Te paras cuando está verde y continúas cuando está rojo. ¿Qué es?
4. Hay algo que, aunque te pertenezca, la gente siempre lo utiliza más que tú. ¿Qué es?
5. Estando roto es más útil que sin romperse. ¿Qué es?



## Fechas importantes del mes de julio

- 01 de julio: Día del Ingeniero.
- 12 de julio: Día del Abogado.
- 13 de julio: Día de la Policía Federal.
- 18 de julio: Día de la Secretaria.
- 30 de julio: Día internacional de la amistad.

**Respuestas:** 1. Febrero al tener menos días. 2. La letra D. 3. La sandía. 4. Tu nombre. 5. El huevo.



*"Mira de cerca al presente que estás construyendo, porque debe parecerse al futuro con el que sueñas."*

*-Alice Walker*



escruzrojaflorencia



Escuela de Enfermería  
Florence Nightingale Cruz Roja



777 930 3217



[www.escuelacruzrojamorelos.edu.mx](http://www.escuelacruzrojamorelos.edu.mx)



Av. Felipe Rivera Crespo #1  
Col. Bosques de Chapultepec,  
Cuernavaca, Morelos