

BREAKING NEWS

¿PARA QUÉ SIRVEN LAS REDES SOCIALES?

1. COMUNICAR Y COMPARTIR

FUNCIONAN COMO PLATAFORMAS PARA EL INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN U OPINIÓN. EN MUCHAS DE ELLAS, LOS USUARIOS PUEDEN COMPARTIR IMÁGENES, VIDEOS, DOCUMENTOS, OPINIONES E INFORMACIÓN.



2. MANTENER O ESTABLECER CONTACTO

permiten a todas las personas que poseen acceso a Internet crearse un usuario en la red y conectarse con otros alrededor del planeta que también estén adheridos a esa red social.

Permiten comunicarse con amigos, familiares, hacer nuevas amistades, buscar pareja, establecer relaciones laborales o profesionales.



3. INFORMARSE.

PERMITE A LOS USUARIOS MANTENERSE INFORMADOS SOBRE ACONTECIMIENTOS IMPORTANTES O TEMÁTICAS DE INTERÉS. LA MAYORÍA DE LAS REDES PERMITEN CREAR UN USUARIO Y PERSONALIZAR EL TIPO DE INFORMACIÓN QUE SE MOSTRARÁ EN LA RED.



4. ENTRETENERSE



crean comunidades de usuarios con intereses similares sobre determinadas temáticas. Estas redes funcionan como una gran fuente de entretenimiento y distensión.

5. Vender/comprar

MUCHAS REDES SOCIALES SE HAN ERIGIDO COMO CANALES PARA LA COMPRA Y VENTA DE BIENES O SERVICIOS. EN PLATAFORMAS COMO INSTAGRAM O FACEBOOK, EL USUARIO PUEDE SEGUIR A LOS NEGOCIOS, COMERCIOS O TRABAJADORES INDEPENDIENTES QUE SEAN DE SU AGRADO Y ESTABLECER CON ELLOS RELACIONES COMERCIALES.

BREAKING NEWS

2023

16/NOV/23

7:00 A 10:00 AM

USO INADECUADO DE LAS REDES SOCIALES

El uso inadecuado de las redes sociales se da cuando existe un descontrol y los efectos negativos de su uso superan a los efectos positivos. Algunos de estas consecuencias negativas son el ciberacoso, el sexting, la pérdida de productividad y la adicción a las compras online.



REDES SOCIALES Y ADOLESCENTES

Los adolescentes suelen ser personas inmaduras, con su desarrollo emocional en proceso. Por ello, es muy común que busquen la atención y la aprobación de sus iguales a través de las plataformas sociales.

Precisamente, los adolescentes y jóvenes son las personas que más utilizan las redes sociales para entretenerse y expresarse. De acuerdo con un estudio reciente, entre los 12 y los 17 años las personas pasan más tiempo conectadas a sus dispositivos móviles que en clase.

Las redes sociales están lejos de ser una moda pasajera y es importante saber qué repercusiones tienen en la salud. Algunas investigaciones científicas, ya han identificado lo que su uso excesivo puede causar en el cerebro.

**TODO ESTO REPERCUTE
DE MALA FORMA AL
CREBRO**

WWW.NATIONALGEOGRAPHIC.LA.COM

CONSEJOS PARA EL USO DE LAS REDES SOCIALES POR ADOLESCENTES

Prudencia a la hora de publicar. Cuidado con fotos o vídeos íntimos que pueden acabar en envíos masivos de terceros y ser objeto de chantajes.

Cuidado con las noticias falsas: internet es un nido de información falsa. Hay que frecuentar medios contrastados y huir de los que no lo son.

Acostumbrarse a la desconexión: no pasa nada por desconectar unas horas. La vida va mucho más allá de lo que pasa en las pantallas.

Decir no a los retos: a través de las redes se propagan retos virales en los que algunos adolescentes, dada su inmadurez, participan. Son un riesgo claro, uno de los mayores peligros.



AYUDA.CONTRALASREDESOCIALES@GMAIL.COM

BREAKING NEWS

Consecuencias de las redes sociales

Jueves, 16 de noviembre del 2023

1) Adicción

Muchos investigadores han analizado el comportamiento de las personas que son altamente adictas a los sitios de redes sociales. Cuando una publicación recibe me gusta y comentarios, a la gente realmente parece gustarle y cuando sucede lo contrario, experimentan abstinencia. Mucha gente retrata una personalidad irreal o falsa solo por el deseo de agradar.



4) Depresión y ansiedad

En los casos más graves de adicción a las redes sociales es posible que acaben surgiendo trastornos mentales realmente severos. Los más habituales son la depresión y la ansiedad generalizada, dos enfermedades que afectan a todas las áreas de la vida de las personas que las sufren y que pueden ser muy complicadas de tratar.



2) Problemas de sueño

El uso de redes sociales daña el sueño, pero los adolescentes son los más afectados, pues 70% se desvela diariamente, sobre todo en aplicaciones de mensajería instantánea. Lamentablemente, no sólo se trata de un problema de sueño, sino de consecuentes daños a su salud y desarrollo.



3) Ciberacoso

Las redes sociales son plataformas en las que es muy sencillo ocultar la propia identidad y actuar de manera negativa sin sufrir ningún tipo de consecuencia. Debido a ello, cada vez es más habitual la existencia de casos de acoso virtual, que pueden llegar a provocar problemas igual de graves que el bullying físico.



5) Dificultad para mantener relaciones

El uso constante de las redes sociales y la adicción a las mismas puede llevar a que tengamos menos tiempo para pasarlo con nuestros seres queridos; y a que durante los pocos ratos que les dedicamos nos cueste más prestarles atención y nos sintamos menos estimulados por su presencia.



IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES E INTERNET EN LA ADOLESCENCIA

BREAKING NEWS

Tanto niños como adolescentes son “nativos digitales” y muchas veces son ellos los que enseñan y educan a sus padres en esta área, lo que genera una alteración en las jerarquías familiares y deja a los menores en riesgo de uso y exposición, ya que los padres tienen pocas estrategias para una adecuada supervisión y monitoreo.



Este artículo presenta una revisión teórica del impacto, tanto positivo como negativo, de las redes sociales en los adolescentes y de la relación directa entre esto y el uso o abuso de las nuevas tecnologías.

Un estudio de Livingstone ⁵ evidenció que más de un 30% de los menores de 18 años no tenía instrucciones para navegar seguro; más de un 30% visitó un sitio pornográfico de manera accidental; un 25% recibió pornografía vía email; entre un 40-70% entregó información personal vía web; y cerca del 40% de los niños aumentó su edad para chatear o acceder a una cuenta de red social.



A partir de esto, resulta indispensable por parte de los adultos autoeducarse y aprender todo lo relativo a internet, aplicaciones y redes sociales. Sólo así es posible ejercer un adecuado monitoreo, acompañamiento y supervisión ⁶, especialmente en la etapa adolescente.



BREAKING NEWS

El Uso De La Redes Sociales Y EL ATRASO ESCOLAR

Las redes sociales además de su principal propósito que es el de conectar personas, se han convertido en un lugar donde formamos y creamos relaciones, formamos nuestras propias identidades, exponemos nuestras opiniones y estamos en constante aprendizaje sobre el mundo que nos rodea. Pero, ¿Conocemos bien los riesgos que conlleva?

Estas plataformas digitales cada vez son más utilizadas por jóvenes de entre 16 y 24 años de edad. Por esta misma razón, necesitamos comprender mejor el impacto de las redes sociales en los estudiantes. En particular, debemos centrarnos en cómo el uso excesivo de las redes sociales afecta la salud de ellos.



Otro aspecto de la vida afectado, es que presentan disminución en su rendimiento académico, según estudios realizados por el citado, los estudiantes que presentan adicción a las redes sociales muestran disminución en su rendimiento académico.

Presentan limitaciones para poder entablar relaciones sociales en la vida real, siendo una característica el aislamiento y preferencia por el uso de redes sociales.

Estudios realizados exponen que la cifra de estudiantes que prefieren entablar relaciones personales por redes sociales aumentó considerablemente.

BREAKING NEWS

Las redes sociales son necesarias para la difusión de la ciencia pero no suficientes

La divulgación científica a través de las redes sociales es fácil y rápida, lo que resulta muy útil para dar una gran visibilidad inmediata al conocimiento tanto para los profesionales como para la población general.



Esta situación podría replantear, en un futuro próximo, las estrategias de búsqueda de ciertos tipos de revisiones de la literatura, como puede ser la panorámica o exploratoria que incluye el mapeo de la extensión, amplitud y naturaleza de un fenómeno.⁸ No obstante, las redes sociales no presentan una sistemática en la indexación de mensajes ni un tesoro para su categorización, por lo que deberían jugar solo un papel complementario en las búsquedas de información científica. Las revistas incluidas en bases de datos presentan una indexación profesionalizada con criterios documentales, como los mencionados previamente, que permiten la gestión y tratamiento sistematizado de información.

Sin embargo, dicha comodidad podría empujar a dejar de lado la divulgación de la discusión argumentada y la investigación como fuente de conocimientos contrastados cuyo vehículo natural es la revista científica.

Hoy en día, nadie duda del papel de la tecnología digital en la difusión del conocimiento en todos los ámbitos, sin exceptuar la salud. las redes sociales ha facilitado la interacción interpersonal y el contraste de opiniones, más y menos acertadas, sobre la información de salud obtenida en internet.

Si bien, en relación a la divulgación de la ciencia, las redes sociales también presentan sus limitaciones, muchas de las cuales no se presentan en el clásico formato existente como es la revista científica. Así, las redes sociales han alcanzado un relevante papel en la divulgación del conocimiento científico, pudiendo destacar el acceso a contenidos que en el pasado se perdían en el olvido de emisores y receptores de información.





DÍA DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Se conmemora el 25 de noviembre



La violencia contra mujeres y niñas es una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas y persistentes en la actualidad. La Declaración Sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, emitida por la Organización de las Naciones Unidas, define la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer".

7 nov 23

BREAKING NEWS

"DI NO MÁS VIOLENCIA CONTRA LA MUJER "



Hay que poner fin a la violencia contra las mujeres. En este Día Internacional para la eliminación de este flagelo, la UNESCO hace un nuevo llamamiento a la unidad y la acción, recordando que cada persona tiene una función que desempeñar para lograr que se deje de tolerar la violencia de género. Al luchar por los derechos de la mujer se protegen también los derechos humanos en su conjunto."

De acuerdo con información de ONU Mujeres, basándose en datos obtenidos de 13 países, desde que comenzó la pandemia, 2 de cada 3 mujeres han padecido alguna forma de violencia o conocían a alguna mujer que la sufría. Además, estas mujeres tienen más probabilidades de enfrentarse a situaciones de pobreza y escasez de alimentos.

MOM AND DAD TELL US HOW THEY PREPARED FOR THE EVENT.

Está mayor exposición a padecer situaciones de violencia tiene su origen en cuestiones culturales, surgidas de una sociedad masculina; además, está el hecho de la existencia de la discriminación por razón de la discapacidad y un acentuado prejuicio social hacia este grupo poblacional.



CENTRO DE TERAPIA DE APOYO A VÍCTIMAS DE DELITOS SEXUALES (CTA) ...

COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO (CDHCM) ...