ABRIL 2025
EDICIÓN 1. VOL.2

GACETA INFOMENTE

"CUIDANDO MI SALUD MENTAL Y EMOCIONAL"

ESCUELA DE ENFERMERÍA "FLORENCIA NIGHTINGALE" DE CRUZ ROJA MEXICANA

EFEMÉRIDES DEL MES

CONMEMOREMOS LAS FECHAS MÁS IMPORTANTES DEL MES DE ABRIL EN SALUD MENTAL.

02 DE ABRIL
Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo.

07 DE ABRIL
Día Mundial de la Salud

10 DE ABRIL
Día de la Salud Mental en la Mujer

22 DE ABRIL
Día de la Tierra.

28 DE ABRIL
Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

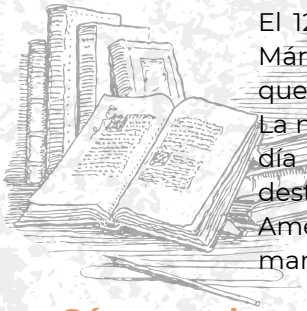
DATOS CURIOSOS SOBRE NUESTRO CEREBRO

El cerebro humano adulto pesa aproximadamente tres libras que equivale a 1.36078 kg y tiene el tamaño de un melón o toronja grande.

La neurociencia ha demostrado que nuestro cerebro es tremendamente plástico y que podemos generar nuevas neuronas en cualquier etapa de la vida. Esto constituye una puerta abierta a la esperanza porque sugiere que podemos esperar avances significativos en el proceso de enseñanza – aprendizaje.

El Sistema Nervioso Central (SNC) está compuesto por el cerebro y la médula espinal, que se encargan de regular la conducta voluntaria, además del Sistema Nervioso Autónomo (SNA), que se encarga de regular los actos involuntarios. También cuenta con dos clases de células principales: las neuronas y las células gliales, para realizar todas las funciones que diariamente las personas llevamos a cabo. Las neuronas se encargan de enviar y recibir información a través de los músculos y los órganos; para ello, cada neurona se compone de un cuerpo celular, miles de pequeñas dendritas y un axón.

BIBLIOTECA HOY QUIERE QUE SEPAS QUE...



El 12 de abril es el aniversario de la publicación de **"Cien años de soledad"** (1967) de Gabriel García Márquez. Se publicó por primera vez esta obra maestra del escritor colombiano Gabriel García Márquez, que se considera uno de los pilares del realismo mágico y de la literatura latinoamericana del siglo XX. La novela mezcla lo real y lo fantástico, con elementos sobrenaturales que se presentan como parte del día a día de los personajes. A lo largo de sus páginas, se exploran temas como el amor, el poder, el destino, la muerte, y la guerra, mientras se ofrece una crítica a las estructuras sociales y políticas de América Latina. La obra culmina en un final cíclico, donde el destino de los Buendía parece estar marcado por la fatalidad y la repetición. ¿Y tú, ya lo leíste?

¡Súmate a las actividades que Asuntos Estudiantiles, Biblioteca y Psicología tienen para ti!

KIOSKO INFORMATIVO-INTERACTIVO
Resolveremos dudas en torno a tu salud mental.

- **UNA TARDE DE PELÍCULA**
- **DÍA DEL LIBRO**

¿Te gustaría redactar alguna noticia o artículo? Búscanos en el tercer piso, Área de Biblioteca.
¡Nos leemos en nuestro siguiente número! Asuntos Estudiantiles, y Psicología.